

es groovt wie Jazzdance
es knallt wie Karate
es fließt wie Tai Chi
es entspannt wie Yoga
es ist

Nia!



nia in Freiburg

*Tanz deine
Lebensfreude!*

Nia verbindet Elemente aus Tanz, Kampfsport und Entspannungstechniken

Nia wird barfuß zu mitreißender Musik getanzt

Nia ist ein sanftes, gelenkschonendes – und ein ganzheitliches Herz-Kreislauf-Training zugleich

Nia führt zu mehr Kraft und Beweglichkeit

Nia benötigt keine Vorkenntnisse und ist geeignet für alle Fitnesslevel.

Nia schenkt Lebensfreude!

Termine und Preise

www.niafreiburg.de
info@niafreiburg.de
07 61-38 42 41 42



Laurence Coulon
lizenzierte **Nia**®
White Belt Lehrerin